













ÍNDICE

LA GOMERA, NATURALMENTE MÁGICA Y ÚNICA

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER ESTE MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS?

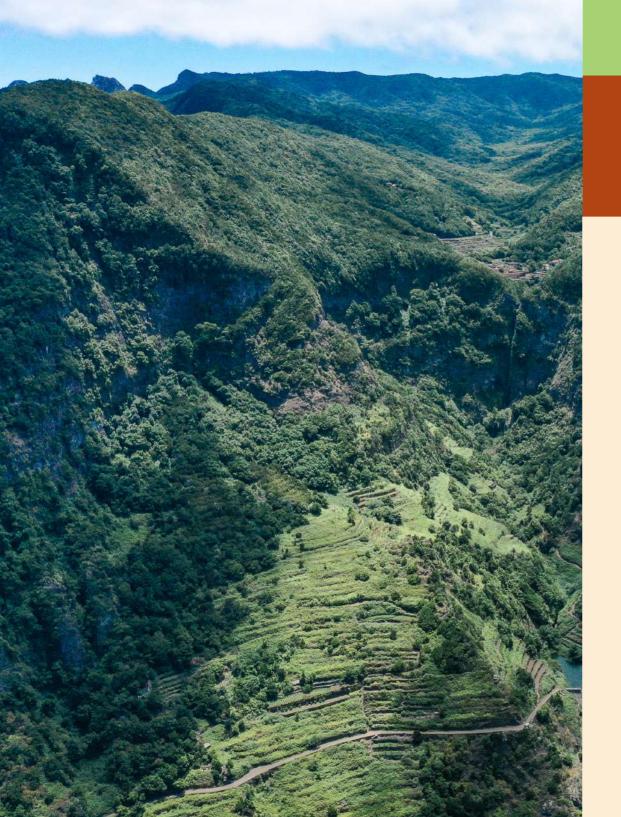
¿QUÉ DEBES SABER PARA DISFRUTAR AL 100% DE TU VISITA Y ADEMÁS **QUE TU PASO POR LA ISLA CONTRIBUYA A SU DESARROLLO SOSTENIBLE?**

SEGURIDAD EN TUS ACTIVIDADES: TU VIDA NOS IMPORTA

RIESGO DE ALERTAS METEOROLÓGICAS SENDEROS PLAYAS RIESGO DE INCENDIOS CUIDADO EN LA CONDUCCIÓN

RESPETO POR EL ENTORNO NATURAL
RESPETO POR EL ENTORNO CULTURAL Y RURAL
CONSERVAR EL MEDIO DONDE TE ENCUENTRAS

CONSUME PRODUCTOS LOCALES
REALIZA UN BUEN USO DE LOS RESIDUOS
USEMOS EL AGUA CON RESPONSABILIDAD
NO DERROCHEMOS LA ENERGÍA



LA GOMERA NATURALMENTE MÁGICA Y ÚNICA

La isla de La Gomera forma parte de las Islas Canarias y, aunque geográficamente se sitúa junto al continente africano, políticamente está dentro de la Unión Europea.

Con apenas veinte mil habitantes, la isla ofrece 370 kilómetros cuadrados de encanto, historia y naturaleza. Sus playas vírgenes, sus numerosos senderos y sus paisajes pintorescos la convierten en un lugar en el que los mejores sueños se hacen realidad.

El clima en la isla es un regalo absoluto: cálido y estable. Los vientos alisios refrescan y suavizan las temperaturas de la isla y gracias a ellos se mantiene la humedad perfecta para los bosques milenarios del Parque Nacional de Garajonay. Un clima ideal para desconectar, olvidar la rutina y encontrar nuevas energías en este entorno natural.

Su orografía, su historia y sus parajes te harán sentir especial, único. Un lugar con identidad propia, la de sus gentes. Los habitantes de La Gomera son la herencia de una mezcla singular, desde los primeros pobladores aborígenes hasta la sociedad actual, con cientos de años de memorias y leyendas. Muestra de ello es el mantenimiento del silbo gomero, un lenguaje silbado que sirve para comunicarse a largas distancias en una isla tan abrupta como La Gomera. Por su singularidad, el silbo fue denominado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2009.



Pero lo que realmente diferencia a La Gomera es su increíble biodiversidad y valores naturales. La isla al completo es **Reserva de la Biosfera**, suponiendo un reconocimiento al equilibrio entre el desarrollo de la isla y la conservación de la exuberante naturaleza.

La Red Natura 2000 de La Gomera y la Red de Espacios Naturales Protegidos es muy extensa y cuenta con más de 18.000 hectáreas donde se protegen especies y ecosistemas únicos. En el centro de la isla se encuentra la joya natural de la isla, el Parque Nacional de Garajonay, declarado Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO en 1986. Un paraíso donde se mezclan frondosos **bosques de laurisilva** que datan del periodo terciario formando combinaciones vegetales tan diversas como únicas. El parque, como el resto de La Gomera, se puede recorrer a pie a través de la **red de senderos** que conecta cada rincón de la isla.





¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER ESTE MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS?

La belleza y valores naturales de la isla se pueden ver amenazados por el uso intensivo de sus recursos. La fragilidad de estos valores hace que debamos realizar un buen uso de ellos, pudiendo disfrutarlos al máximo, pero sin dejar huella.

Por ello se ha realizado este manual de buenas prácticas: para informar sobre el buen uso del territorio y sus valores. Muchas veces, debido al desconocimiento, se realizan malas prácticas. Esta guía de buenas prácticas pretende ofrecer la máxima información para que nuestro paso por la isla deje solo huellas positivas.



¿QUÉ DEBES SABER PARA DISFRUTAR AL 100% DE TU VISITA Y ADEMÁS QUE TU PASO POR LA ISLA CONTRIBUYA A SU DESARROLLO SOSTENIBLE?

SEGURIDAD EN TUS ACTIVIDADES: TU VIDA NOS IMPORTA



RIESGO DE ALERTAS METEREOLÓGICAS

La isla de La Gomera dispone de un clima cálido y agradable gran parte del año. Pero es cierto que la isla funciona como un continente. Tiene zona sur, zona norte, y zona de interior o medianías. En pocos kilómetros, la temperatura y condiciones ambientales pueden variar en más de 10 grados centígrados.

Infórmate de la zona donde vas a alojarte, o la zona donde vas a desarrollar tus actividades como senderismo, para ir preparados y disfrutar al máximo de tu experiencia.

Por otra parte, al realizar actividades al aire libre como senderismo, es muy importante conocer si existen alertas meteorológicas. Principalmente las olas de calor con calima, el viento con rachas elevadas, o las lluvias con carácter torrencial, pueden darnos un susto innecesario si no las tenemos en cuenta.

Te recomendamos revisar siempre la información de la Agencia Estatal de Meteorología, www.aemet.es. Si existe alguna alerta meteorológica, realiza un plan que no entrañe peligros.

SENDEROS

La Gomera dispone de una oferta de rutas de senderismo maravillosa y llena de paisajes realmente espectaculares. Pero debemos tomar las precauciones necesarias para no tener ningún problema y disfrutar con seguridad de nuestras excursiones.

El senderismo no está considerado como una actividad de riesgo o peligrosa. Por lo tanto, si se realiza en condiciones correctas, la eventual búsqueda, rescate o salvamento no generará la obligación de pagar tasa económica alguna. Sin embargo, cualquier actividad, peligrosa o no, si se realiza ignorando las señales o las prohibiciones, o sin la vestimenta adecuada, sí podría generar la obligación de pago de la tasa correspondiente.







La isla cuenta con playas y calas de todo tipo y para todos los gustos. Playas de arena negra, tranquilas y seguras como La Punta en San Sebastián, La Puntilla y Vueltas en Valle Gran Rey, o Playa Santiago. Estas playas suelen ser tranquilas, pero no debemos olvidar que estamos en el océano Atlántico, y hay días en los que el oleaje o las corrientes marinas son muy fuertes. Por ello te damos una serie de recomendaciones:



Siempre extrema el cuidado cuando salgas a caminar.

Infórmate de la ruta, lleva el calzado y ropa adecuados y no te salgas de los senderos.

Protégete del sol, y ten en cuenta las horas de mayor sol para evitar insolaciones.





Observa el mar, mira las banderas en las playas que las tengan. Ten precaución ante todo ya que estamos en el Océano Atlántico.

Fíjate en lo que hacen las personas locales, ya que, aunque se vea el mar tranquilo también puede haber mar de fondo y tener muchas corrientes que pueden poner en peligro tu vida.

Las playas del norte (Vallehermoso, Hermigua y Agulo) tienen una alta peligrosidad. Son muy rocosas en la orilla, y de corrientes muy fuertes.

(www.infoplayascanarias.es/catalogo).

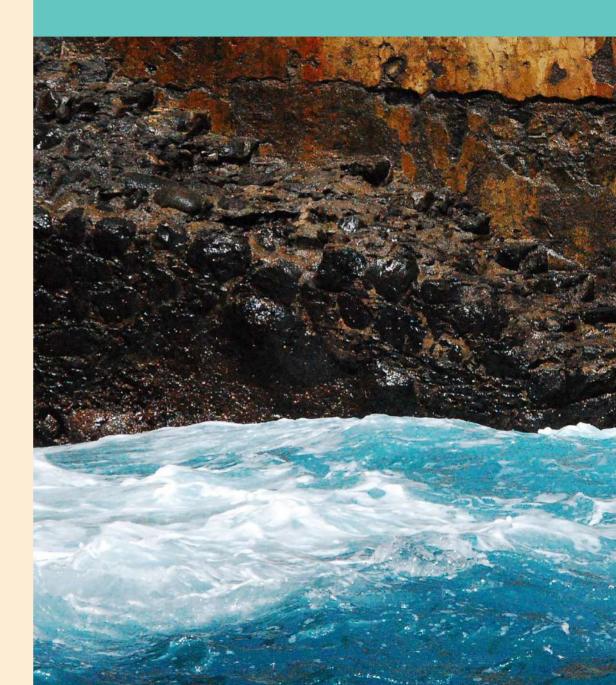
En la costa hay sitios de espectacular belleza, pero debes prestar especial atención a los carteles si los hubiera, porque pueden ser muy peligrosos.

En algunos momentos puntuales aparecen en el agua medusas o aguavivas. Debes tener precaución ya que si eres alérgico pueden llegar a ser peligrosas.

Si no eres alérgico, notarás un picor durante unos minutos que irá disminuyendo poco a poco.

En la costa debes evitar estar al pie de acantilados, ya que la erosión de los materiales y los cambios de temperatura, pueden producir desprendimientos y caída de rocas.

Algunas de las playas que puedes visitar se encuentran dentro de espacios naturales protegidos y son el hábitat de especies únicas que debemos conservar. No dañes la vegetación que encuentres ni alteres las condiciones ambientales de estos lugares.





RIESGO DE INCENDIOS

Los incendios se han convertido en la principal amenaza para la seguridad de nuestros pueblos y para la conservación de las maravillas naturales de la Isla.

En el gran incendio forestal de 2012 se quemó el 10% de la isla y el 20% del Parque Nacional de Garajonay. Se perdieron casas, animales, vehículos, bienes públicos, millones de plantas y animales... El fuego afectó a decenas de núcleos de población, siendo desalojadas miles de personas de sus hogares. Muchas personas vieron sus vidas amenazadas.



Si te gustan las barbacoas, ten muy en cuenta estas obligaciones y consejos:

Debes tener en cuenta que en la época de máximo peligro (generalmente del 1 de junio al 31 de octubre), la Ley prohíbe totalmente encender fuego al aire libre. Ni en lugares públicos, ni en jardines o fincas. Por supuesto tampoco fumar y arrojar las colillas o fósforos al suelo.

Por tanto, ten mucho cuidado con las barbacoas. Sólo encendemos fuego en las zonas habilitadas para ello y en las épocas autorizadas.

Asegúrate de que la zona está limpia de rastrojos, pinocha, etc.

Asegúrate que el fuego queda bien apagado antes de marcharte. Nunca utilices la barbacoa si hace viento. A la hora de transitar por el monte y zonas rurales, sigue estas recomendaciones:

Hazlo por las pistas y caminos establecidos.

Recuerda que el contacto del tubo de escape con matorrales secos podría provocar un incendio.

Estaciona el vehículo en aparcamientos habilitados o, al menos, en zonas despejadas de vegetación.

En épocas de peligro, para adentrarte en el monte es conveniente que conozcas bien el terreno, vías de comunicación y rutas alternativas. Procura caminar siempre por zonas con visibilidad.

Si vas a practicar senderismo, en especial en compañía de mayores y niños, procura no salirte de los circuitos señalizados. Contrata los servicios de un guía local.

Nunca deposites basura en el medio. Llévatela de vuelta a tu alojamiento.

Si detectas algún fenómeno o actividad que esté generando riesgo de incendios, comunícaselo inmediatamente a las autoridades o llama al **112** e informa de lo que ocurre.

Ten siempre a mano un teléfono móvil.

Consume productos locales. La agricultura y la ganadería previenen incendios. Tenemos que parar el abandono de nuestros campos.

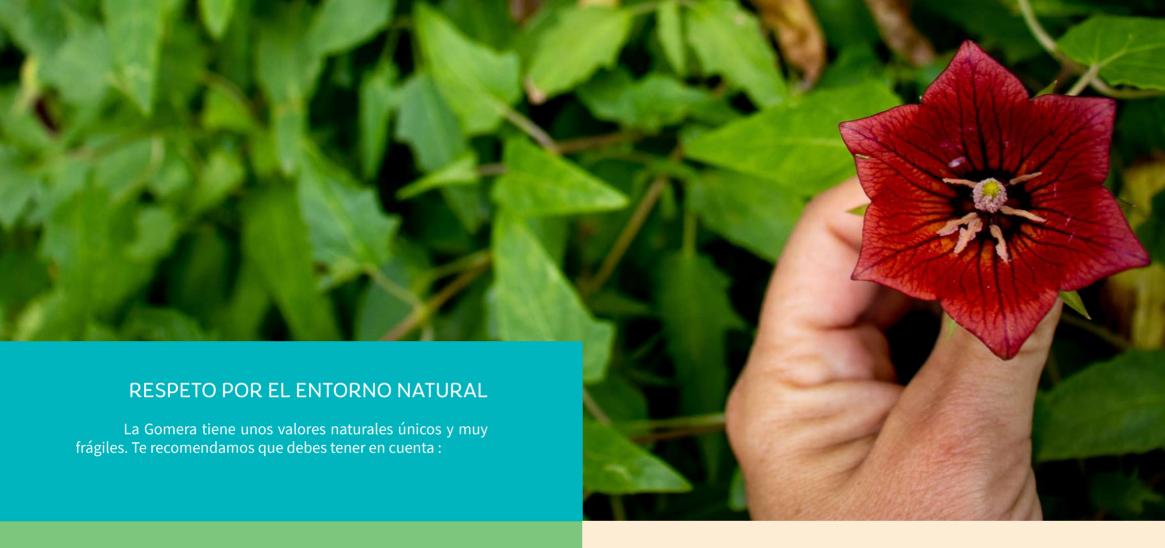
CUIDADO CON LA CONDUCCIÓN

La Gomera cuenta con unas carreteras muy seguras y de calidad. Pero como resultado de nuestra orografía, tienen muchas curvas donde irás descubriendo un paisaje fascinante. Disponemos de una amplia red de miradores, a pie de carretera, donde disfrutar de espectaculares vistas.

Disfruta el paisaje en estos miradores y no interrumpas el tráfico para sacar fotos o vídeos ya que esto puede ocasionar accidentes.

Como recomendación genérica, facilita la circulación y evita generar situaciones de riesgo en carretera.





Debemos mantener la naturaleza tal y como nos la encontramos y no deberíamos recolectar material del medio natural: piedras, plantas, animales.

¡Disfrútalos en su entorno natural!

Las especies exóticas invasoras constituyen una de las principales causas de pérdida de biodiversidad. Estas especies modifican los ecosistemas donde se introducen, cambiándolos, desplazando a las especies nativas o hibridándose con los endemismos locales. Por ello, NUNCA sueltes ni abandones animales en el medio natural, o plantes especies que no sabes si son propias de la isla. Podrías poner en peligro nuestra biodiversidad y nuestros endemismos.



Hay acciones que debemos evitar en nuestra relación con el medio natural, teniendo en cuenta que la gran mayoría de ellas están prohibidas y son sancionables.

La ocupación de terrenos dentro de un espacio natural protegido para el establecimiento de caravanas o remolques.

La práctica de la escalada en lugares no permitidos.

Dejar huesos o cáscaras de frutas no favorece a la flora y es nocivo para el ecosistema.

NUNCA ABANDONES, NI ALIMENTES a los animales que te encuentres.

Es importante no transitar fuera de los senderos y zonas habilitadas. Esto ocasiona pérdidas de algunas especies vegetales y modifica los ciclos biológicos de la fauna llevando al ecosistema a un rápido deterioro.

Debemos saber que es muy perjudicial realizar montoncitos de piedras en la naturaleza. Las piedras en el suelo son esenciales. ¿Sabías que las piedras retienen la humedad del suelo, favorecen la germinación de las semillas y el enraizamiento de las plantas? Además, no debemos modificar el paisaje de estas zonas únicas.

Cuando transites con bicicletas y vehículos a motor, por favor, no lo hagas fuera de las pistas habilitadas, porque causa graves alteraciones sobre la flora, fauna y los ecosistemas, además de afectar al paisaje. Hay circuitos específicos para bicicletas.

Utiliza las Áreas Recreativas y senderos habilitados para el uso público.

Recuerda que NO EXISTEN ZONAS PÚBLICAS habilitadas para la acampada.

Sé responsable de tus propios residuos. En la medida de nuestras posibilidades se recomienda realizar las necesidades fisiológicas en los lugares habilitados para ello, aunque, si es inevitable, recuerda no dejar toallitas o cualquier otro elemento de higiene íntima en el medio natural. Llévatelos en una bolsa con el resto de residuos que hayas generado durante la ruta y tíralos en el contenedor más cercano o al llegar a casa. Sé previsor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado.

Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

El agua es un bien escaso. Haz siempre un buen uso de ella.

Volar drones en zonas prohibidas produce daños directos en la fauna, sobre todo en las aves.

Es muy importante respetar la toponimia de nuestra isla. Debemos fomentar el uso de los nombres reales para no perder la identidad de esos lugares.

RESPETO POR EL ENTORNO CULTURAL Y RURAL

Nuestra isla atesora una cultura viva y única que ha pasado de padres a hijos, y que aún hoy en día seguimos conservando. El silbo gomero, la cerámica sin torno, la elaboración de forma artesanal de la miel de palma o la construcción de paredones, son algunos ejemplos. Te recomendamos algunos aspectos a tener en cuenta para disfrutar y respetar este importante patrimonio.

Interésate por la historia de nuestra isla. Visita SUS Museos. Seguro que aprendes cosas nuevas y muy interesantes.

La población gomera es muy hospitalaria, pero debemos ser respetuosos y no entrar a las propiedades privadas. Los terrenos y los frutos de los árboles también tienen dueño.

Apoya a las empresas legales y no contrates empresas que trabajan al margen de la ley.

La isla tiene una normativa clara, y no todos los comportamientos son legales y posibles.

Si ves algún atentado hacia la naturaleza o hacia el patrimonio (vertido de residuos, montículos de piedra...), puedes colaborar con nosotros: ponlo en conocimiento de las autoridades.





CONSERVAR EL MEDIO DONDE TE ENCUENTRAS

Con nuestro comportamiento podemos ayudar muchísimo a conservar el lugar donde nos encontramos. Te damos varios consejos que puedes poner en práctica en tu visita a nuestra isla.





CONSUME PRODUCTOS LOCALES

Consumiendo productos locales contribuyes a generar economía y mantener nuestro paisaje, y apoyarás a quienes están detrás de ellos, profesionales que han apostado por la calidad, por modernizarse y por ofrecer un producto original que procede de una tierra única.







REALIZA UN BUEN USO DE LOS RESIDUOS

La creciente generación de residuos derivados de la actividad humana y del modelo imperante de producción y consumo constituye un grave problema social y ambiental que se ha convertido en una cuestión de suma importancia. Hacia este problema se están dirigiendo políticas de intervención, información y gestión. En una pequeña isla, donde el terrero es finito, debemos apostar por un buen uso de los residuos. Te damos algunos consejos de cómo fomentar este buen uso:

Recuerda reciclar tus residuos. En todos los municipios de la isla existen contenedores de reciclaje. El azul es para papel y cartón; el verde para vidrio y el amarillo para plásticos y envases.

Respeta los horarios de recogida para evitar que los residuos permanezcan en los contenedores o en la vía pública demasiado tiempo. Si no hay horario, siempre debes tirar tu basura por la tarde o noche: piensa que si la tiras por la mañana, estará todo el día en el contenedor, con los malos olores que eso conlleva.

Nunca tires el aceite usado por el fregadero. Resérvalo en una botella, y ya los propietarios del alojamiento se encargarán de llevarlo al Punto Limpio.

Recuerda llevar bolsas reutilizables a la hora de realizar tus compras.

Usa una botella de agua que puedas rellenar en lugar de comprar botellines de plástico.



USAR EL AGUA CON RESPONSABILIDAD

Aunque tres cuartas partes del planeta están cubiertas de agua, sólo una mínima parte es apta para el consumo humano. Está estimado en la actualidad un consumo diario medio de agua por persona de unos 200 litros, incluyendo importantes pérdidas de distribución. El agua en La Gomera procede de presas (para la agricultura), manantiales y pozos, desde donde es transportada a través de grandes conducciones y, a continuación, elevada a depósitos desde donde se distribuye por todas las viviendas mediante una red de conducciones. Este proceso de producción y transporte del agua potable es complejo y costoso. Además, toda el agua que consumimos procede en última instancia del agua de lluvia, con lo que en épocas de sequía se corre el riesgo de sufrir restricciones.

Aunque seamos una isla, el agua es un bien muy preciado. Debemos ahorrarla y conservarla. Ayúdanos con estos sencillos consejos:

En las playas que hay duchas, utilízalas solo el tiempo necesario, y solo para quitarte la arena y nunca para ducharte con jabones.

Dúchate en vez de bañarte y cierra el grifo mientras te enjabonas. Ahorrarás una media de 150 litros cada vez.

En los hoteles, aprovecha la toalla y dale varios usos antes de solicitar su cambio.



NO DERROCHAR LA ENERGÍA

Cada vez que utilizamos energía producida por la quema de petróleo, carbón o gas (combustibles fósiles) emitimos gases de efecto invernadero (principalmente dióxido de carbono, CO2). De esta forma contribuimos al calentamiento global, lo que supone una grave amenaza para la vida en el planeta. Por todo ello, es necesario sustituir los combustibles fósiles por energías renovables (aprovechamiento del sol, viento, cauces de agua...), así como realizar un uso inteligente y racional de la energía.

Podemos colaborar a minimizar el gasto con las siguientes prácticas:

Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación solar que es natural, gratuita y no contamina.

No dejes las luces encendidas cuando no haya nadie en la habitación.

Utilicemos al máximo el servicio de transporte público siempre que sea posible.





LA GOMERA DISFRÚTALA SIN DEJAR HUELLA

EDITA: Área de Turismo del Cabildo de La Gomera

Plan de Destino Turístico Sostenible: La Gomera, Isla Circular.











